



10. Atklātais divcīņas sporta veidu turnīrs „KIDS FIGHTER 2017”



Nolikums.

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Divcīņas sporta veidu popularizēšana Latvijā.
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem.
- 1.3. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana.
- 1.4. Veselīga dzīves veida propaganda.

2. Laiks un vieta:

- 2.1. Sacensības notiek 2017. gada 03.decembrī, Ķekavas sporta klubā, Ķekavas pagastā, Ķekavas novadā, „Bultas”
- 2.2. Reģistrācija (dalībniekam jāuzrāda personas apliecināošs dokuments) **2017. gada 03. decembrī, no plkst. 08:30-09:15, Ķekavas sporta klubā, Ķekavas pagastā, Ķekavas novadā, „Bultas”**
- 2.3. Sacensību sākums **plkst. 09:30.**

3. Sacensību organizatori:

- 3.1. Sacensības organizē Kikboksas un boksa skolu „Rīga” sadarbībā ar Latvijas Savatē Federāciju. Organizēšanas komitējas priekšsēdētāja – Linda Ābele, tālr. +371 29677741, e-pasts: info@boksaskola.lv. (Darja Strutinska - +371 26359633)

4. Dalībnieki:

- 4.1. Klubs, kurš saņem organizēšanas komitejas oficiālo uzaicinājumu.
- 4.2. Dalībnieku skaits neierobežots.
- 4.3. Visi sacensību dalībnieki iedalās septiņās divīzijās pēc vecuma **no 4 līdz 7 gadiem:**
 - 4.3.1. bērni 4 gadu vecumā,
 - 4.3.2. bērni 5 gadu vecumā,
 - 4.3.3. bērni 6 gadu vecumā,
 - 4.3.4. bērni 7 gadu vecumā,

5. Sacensību programma:

5.1. IZTURĪBAS TESTS (Side kick, yoko geri, Yop Chagi):

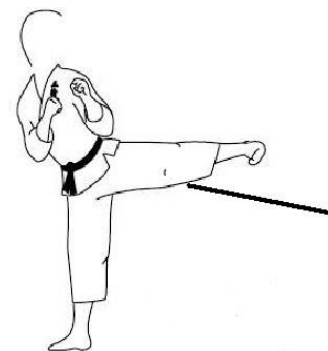
5.1.1. Vingrinājuma izpilde:

Pēc tiesneša signāla sportistam jāizpilda „Side kick” spērienu un jātur kāju augstāk par jostas līmeni – virve novilkta jostas augstumā.

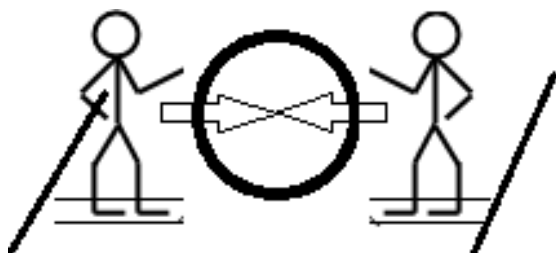
5.1.2. Mēģinājumu ieskaita sekundēs no vingrinājuma sākuma līdz kājas pieskārienam virvei, vai tad, ja kāja vairs neatrodas virs virves.

5.1.3. Ja sportistiem ir vienāds laiks, tad viņi izpilda vingrinājumu vēlreiz.

5.1.4. Uzvar sportists, kurš noturēs kāju ilgāku laiku.



5.2. CĪNAS „SUMO GAILĪŠU CĪNAS”



5.2.1. Dalībnieki cīnās pēc olimpiskās sistēmas.

5.2.2. Izpilde:

Divi pretinieki aptver lielo gumijas bumbu - ar rokām no abām pusēm. Pēc tiesneša signāla sacensības dalībnieki cenšas aizstumt pretinieku aiz pretinieka gala līnijas, vai izgrūst pretinieku no līdzsvara. Ja pretinieks vismaz ar vienu kāju izkāpj aiz līnijas, vai nokrīt, vai pretinieks vismaz ar vienu no ķermeņa daļām (izņemot pēdu) pieskaras paklājam, dalībnieks saņem vienu punktu. Tad dalībnieki mainās ar vietām un cīnās vēlreiz.

5.2.3. Cīņu uzvar dalībnieks, kurš izcīnīs divas uzvaras.

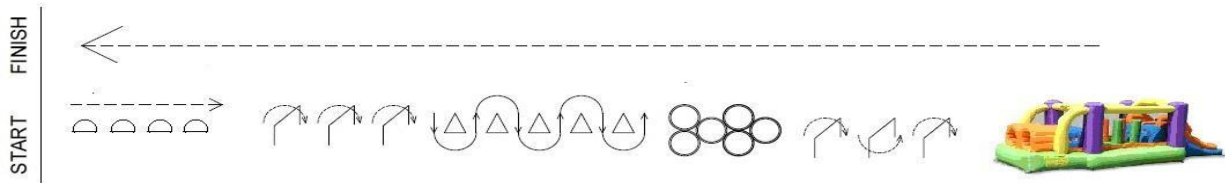
5.3. ŠĶĒRŠĻU JOSLA „JAUNĀ MEISTARA CEĻŠ”

5.3.1. Dalībnieki startē secībā pēc iepriekšējās izlozes.

Izpilde:	Soda laiks par kļūdām:
1. Pāriet pāri ezišiem, turot līdzsvaru.	Ja dalībnieks zaudēja līdzsvaru, viņš turpina no tas vietas, kur apstājās.
2. Pārlēkt pāri trīs barjerām. Lēcieni jāveic ar abām kājām vienlaicīgi.	+ 2 s – dalībnieks nogāž barjeru. +10 s – dalībnieks neizpilda uzdevumu līdz galam
3. Līkloču skrējieni apkārt pieciem konusiem.	+ 5 s – netiek apskriets viens konuss; + 2 s – tiek apgāzts viens konuss. +10 s – dalībnieks neizpilda uzdevumu līdz galam
4. Lecieni riņķos, kājas plati-kopā-plati-kopā.	+ 5 s – lēcieni netiek pildīti pareizi.
5. Pārlēkt, izlīst un pārlēkt pāri barjerām.	+ 2 s – dalībnieks nogāž barjeru; + 2 s – lēcieni netiek pildīti pareizi.
6. Piepūšamās atrakcijas pārvarēšana.	
7. Skrējieni līdz finišam.	

5.3.2. Rezultātu skaita ar laiku sekundēs, kuru veic dalībnieks no starta līdz finišam.

5.3.3. Uzvar sportists, kurš uzrāda mazāko laiku.

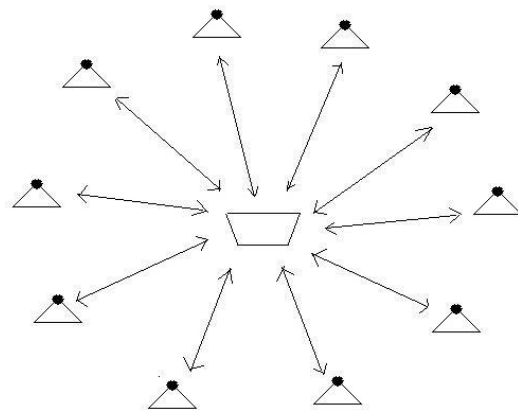


- Piepūšamas atrakcijas vizuālais attēlojums var atšķirties no reālā.

5.4. "Koordinācija".

5.4.1. Izpilde:

1. Dalībnieks stāv apļa vidū pie groza;
2. Pēc tiesnieša signāla dalībnieks skrien pakāļ vienai bumbiņai un liek grozā iekšā, tad skrien nākošai utt. (Vienā reizē var paņemt tikai vienu bumbiņu!)
3. Rezultātu skaita ar laiku sekundēs, kuru dalībnieks veic no starta līdz pēdējai ieliktai bumbiņai grozā. (Kopā 10 bumbiņas).
4. Ja sportistiem ir vienāds laiks, tad viņi izpilda uzdevumu vēlreiz.
5. Uzvar sportists, kurš izpildīs uzdevumu mazākā laikā.

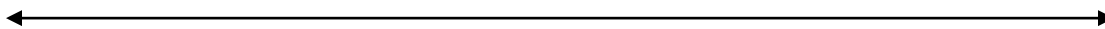


5.5. "Šurpu turpu".

- 5.5.1. Dalībnieks stāv pie pirmās "ķepas".
- 5.5.2. Pēc tiesnieša signāla dalībnieks izpilda 10 taisnos sitienus ar rokām pa ķepu, tad skrien pie otras ķepas kur atkārtoti izpilda 10 taisnos sitienus ar rokām.
- 5.5.3. Uzdevums jāizpilda 6 reizes.
- 5.5.4. Par katru izlaistu sitienu tiek piemērots soda laiks - + 10 s.
- 5.5.5. Rezultātu skaita ar laiku sekundēs, kuru veic dalībnieks no starta līdz pēdējam sitienam.
- 5.5.6. Uzvar sportists, kurš izpildīs uzdevumu mazākā laikā.



4m



6. Dalības maksa:

6.1. Dalības maksa sacensībās "10.Kids Fighter 2017" ir **10 €**.

7. Apbalvošana:

7.1. Katrs dalībnieks saņems sertifikātu un piemiņas medaļu par dalību.

7.2. Par 1., 2. un 3.vietu kopvērtējumā dalībnieki katrā vecuma divīzijā tiks apbalvoti ar medaļām, diplomiem un veicināšanas balvu.

8. Pieteikums dalībai:

8.1. Aizpildīto pieteikumu jāiesniedz **līdz 2017. gada 27. novembrim** pa e-pastu: info@boksaskola.lv