

<b>30.06.</b>	<b>Piektdiena 1.diena</b>	<b>01.07.</b>	<b>Sestdiena 2.diena</b>	<b>02.07.</b>	<b>Svētdiena 3.diena</b>	<b>03.07.</b>	<b>Pirmdiena 4.diena</b>	<b>04.07.</b>	<b>Otrdiena 5.diena</b>
9:30-10:00	Tikšanās pie RLV, reģistrēšanās un izbraukšana uz nometni	8:00-8:30	Celšanās, rīta rosme	8:00-8:30	Celšanās, rīta rosme	8:00-8:30	Celšanās, rīta rosme	8:00-8:30	Celšanās, rīta rosme
11:30	Uzkodas	8:35-8:55	Rīta tualete	8:35-8:55	Rīta tualete	8:35-8:55	Rīta tualete	8:35-8:55	Rīta tualete
12:00-15:00	„Sajūtu parks”, Valmiera	9:00	Brokastis	9:00	Brokastis	9:00	Brokastis	9:00	Brokastis
15:00-16:00	Pusdienas/Pikniks	9:30-10:25	Istabiņu pārbaude (vērtēšana);	9:30-10:25	Istabiņu pārbaude (vērtēšana)	9:30-10:25	Istabiņu pārbaude (vērtēšana)	9:30-10:25	Istabiņu pārbaude (vērtēšana)
16:20	Izbraukšana uz Limbažiem	10:30-12:00	I.gr. – Kross + kikkokss;  II., III.gr. - Stadions – vieglatlētikas vingrinājumi + spēles	10:30	I.gr. – Crossfit (kāju muskulatūras attīšana)  II.gr.:III.gr. – kikkokss + spēles	10:30-12:00	I.gr.- sporta zāle (kikkokss+ekipējums );  II.,III.gr. – Apļa treniņš + Aktīva atpūta pie ezera	10:30-12:00	Ekskursija pa Limbažiem
17:30	Iebraukšana, izvietojšanās pa numuriņiem, iekšējās kārtības un drošības noteikumu instruktāža, parakstīšanās	12:30-13:15	II, III.gr. – radošā darbnīca	12:30-13:15	I, II, III.gr. – Aktīva atpūta pie ezera + katamarani	12:30-13:15	II, III.gr. – Ekskursija uz Lиеzera maiznīcu	12:30-13:15	I., II.,III., gr. – Aktīva atpūta pie ezera + volejbola sacensības/ katamarāni/supi
18:30	Vakariņas	13:30	Pusdienas	13:30	Pusdienas	13:30	Pusdienas	13:30	Pusdienas
19:20	Iekārtošanās istabiņās, iepazīšanās ar nometnes vietu un apkārtni	14:00-15:30	Klusā stunda	14:00-15:30	Klusā stunda	14:00-15:30	Klusā stunda	14:00-15:30	Klusā stunda
20:00	Iepazīšanās spēle, dalīšana komandās + vakara aktivitātes*	16:00-17:30	1.gr. – trenāžieru zāle (roku muskulat.) + stretching 2.gr.;3.gr. – Stafetes + stretching	16:00-17:30	I.gr. – Bokss + Estrāde (paklājīņi)  2.gr.; 3.gr. - Šķēršļu josla pie ezera + spēles	16:00-18:30	I.gr., II.gr.: III.gr.; - Orientēšanas sacensības	16:00-18:30	I.gr. – Treniņš pie ezera, crossfit  II., III. gr. – Treniņš - kikkokss

21:30	Nakstiņas, dienas plāna izklāsts nākošajai dienai	18:30	Vakariņas	18.30	Vakariņas	18:30	Vakariņas	18:30	Vakariņas
22:00	Gatavošanās nakts mieram	19:00	Komandas sacensības – futbolā;	19:30	I,II, III.gr. Deju vakars	19:30	Komandas sacensības – tautas bumba	19:30	Komandas sacensības – basketbols
22:00-8:00	Nakts miers	21:40	Nakstiņas, pārrunas par notikušo un dienas plāna izklāsts nākošajai dienai	21:40	Nakstiņas, pārrunas par notikušo un dienas plāna izklāsts nākošajai dienai	21:40	Nakstiņas, pārrunas par notikušo un dienas plāna izklāsts nākošajai dienai	21:40	Nakstiņas, pārrunas par notikušo un dienas plāna izklāsts nākošajai dienai
		21:50-22:00	Gatavošanās nakts mieram	21:50-22:00	Gatavošanās nakts mieram	21:50-22:00	Gatavošanās nakts mieram	21:50-22:00	Gatavošanās nakts mieram
		22:00-8:00	Nakts miers	22:00-8:00	Nakts miers/Nakts Trase	22:00-8:00	Nakts miers/	22:00-8:00	Nakts miers

<b>05.07.</b>	<b>Trešdiena 6.diena</b>	<b>06.07.</b>	<b>Ceturtdiena 7.diena</b>
8:00-8:30	Celšanās, rīta rosme	8:00-8:30	Celšanās, rīta rosme
8:35- 8:55-	Rīta tualete	8:35- 8:55-	Rīta tualete
9:00	Brokastis	9:00	Brokastis
9:30- 10:25	Istabiņu pārbaude (vērtēšana)	9:30- 10:25	Istabiņu pārbaude (vērtēšana)
10:30	I., II., III.gr.- Pārgājiens + Zirgi	10:30- 12:00	I., II., III.gr.- Aktīva atpūta pie ezera + katamarani
12:30- 13:15	I, II, III.gr. – Aktīva atpūta pie ezera + katamarāni/Supi	12:30- 13:15	II.,III., gr. – radošā darbnīca (Atmiņas albumu veidošana)
13:30	Pusdienas	13:30	Pusdienas
14:00- 15:30	Klusā stunda	14:30	Mantu salikšana
16:00- 19:00	Pirts apmeklēšana + viktorīna; vakara aktivitātes	15:15- 17:00	Apbalvošanas ceremonija + pikniks
19:00	Vakariņas		
20:00	I,II, III.gr. – Kino vakars	17:30	Izbraukšana uz Rīgu (RLV)
21:40	Nakšniņas, pārrunas par notikušo un dienas plāna izklāsts nākošajai dienai	18:30- 19:00	Atgriešanās
21:50- 22:00	Gatavošanās nakts mieram		